



日本糖尿病協会を知っていますか？

公益社団法人で、糖尿病に関する様々な情報や療養グッズを作成しています。



① 糖尿病連携手帳



当院でも配布させていただいています。検査値や治療内容、合併症の検査所見などが記録でき、地域連携として病院診療の連携の役割を担う手帳です。

(表紙は4パターンあります) 通院の際は提出してください。

眼科(歯科)に受診時にも診療記録のページがあります。



② 自己管理ノート



血糖自己測定をしている人に必須なのが、この自己測定ノートです。測定結果を記録していくことで、よりよい血糖コントロールに役立ちます。

また血糖以外の血圧、体重も記録することで自己管理に役立ててください。

1冊で1年分記録できます。複写式になっていますので、通院の際にちぎって提出して頂けると助かります。



③ 糖尿病患者用 ID カード (緊急連絡用カード)



糖尿病の治療、特に薬物療法をされている方は、常に携帯していただきたいカードです。低血糖や交通事故などの緊急時に、周囲の人や医療関係者に糖尿病であることを知らせ、適切な治療を促します。スマートフォン用アプリ版もあります。



様々な療養グッズを利用して、日々の生活に役立てましょう。

④ 英文カード



表

裏

海外へ行く際に、英文カードは役に立ちます。表紙には糖尿病であることが、5ヶ国語で大きく書かれています。中面には、飲み薬とインスリン注射の治療内容、合併症の状況が記入出来ます。出発前に、主治医に記入してもらいましょう。