

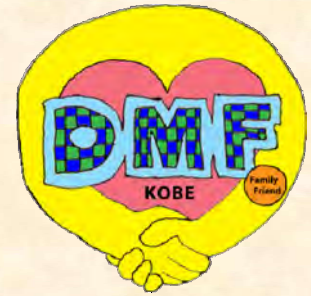
第3回 DMF KOBE オンライン 会報

【実施日】

2021年2月27日(土) 15:00～16:40

【会 場】

オンライン開催 (Zoomミーティング)



【実施内容】

- ・医師による情報提供(20分)
- ・グループディスカッション(45分)

【参加者】

83名 (初参加21名)

第27回DMF KOBEは、新型コロナウイルス感染症の影響で前回に引き続きオンラインで開催し、医師による情報提供とグループディスカッションを行いました。

医師による情報提供

『未来予想図2021』

-ポンプとCGMが描くインスリン療法は栄光への架け橋だ』

姫路赤十字病院の柴田祐助先生より、最新の医療機器について、『血糖管理の目標』『CGM』『コントローラー』『ポンプ』の4つの視点からお話をしていただきました。イラストを使ったお話はとても分かりやすく、タイトルのとおり、明るい未来が想像できるようなお話でした。

まず血糖管理の目標では、最近では良い血糖値である時間の長さを重要視する傾向にあるとのことでした。

最新のCGMに関する情報では、スマートフォンでも血糖値を読み取れるようになる機器の紹介もありました。より正確により便利になっていくCGMにこれからも期待が膨らみます。



コントローラーについては、CGMの数値を基に計算してポンプに指令を出す役割があることが紹介されました。

最新のポンプに関する情報では、血糖値を一定の数値になるように自動調整する機能をもつポンプが海外で発売されていることなど、進化を続けるポンプの情報が紹介されました。ポンプの進化にも目が離せません。



今回のお話を聞いて、私たちのライフスタイルにあった治療方法や機器の選択の幅が広がったように思います。

グループディスカッション

医師による情報提供のあと、テーマ毎のグループに分かれてディスカッションを行いました。

ディスカッションテーマ

- ・インスリンポンプ
- ・家族・友人
- ・女性・妊娠(女性限定)
- ・血糖見える化
- ・フリー



ディスカッションでは、テーマに関する内容のほか、CGMの使い方やテクニック、ポンプなど最新の機器に関する話題などについて、活発に意見交換が行われました。

オンラインではありましたが、画面の中で皆さんに再会でき、遠方の方々ともお会いすることができました。いつものDMF KOBEのように、楽しい時間を過ごすことができました。

**次回は2021年6月26日(土)に
オンライン開催を予定しています。**

詳しくはDMF KOBEホームページ(<https://dmfkobe.weebly.com/>)まで。
ご参加をお待ちしております！