

## 糖尿病診療希望の方へ（初診）

診療をスムーズに進めるためお手数ですが下記にご記入下さい。

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

お電話番号（自宅） \_\_\_\_\_（携帯電話） \_\_\_\_\_

Q 本日受診された理由は？

- ・検診で血糖、HbA1c 高値を指摘された。
- ・他院で初めて糖尿病と指摘された。
- ・今、他院で糖尿病を治療中で転院希望
- ・昔、他院で治療していたが中断していた
- ・その他（ \_\_\_\_\_ ）

糖尿病の方のみお尋ねします

Q 自分の糖尿病の種類をご存知ですか？（1型・2型・知らない）

Q 初めて糖尿病と言われたのはいつですか？（ \_\_\_\_\_ ）歳

Q 糖尿病と初めて診断されたときの状況は？

- A 検診で指摘された（ \_\_\_\_\_ ）
- B 別の病気の通院中たまたま指摘された（ \_\_\_\_\_ ）
- C 口渇、多飲、多尿などの症状で受診した（ \_\_\_\_\_ ）
- D わからない・それ以外（ \_\_\_\_\_ ）

Q お困りの症状があれば書いてください

ない・ある（ \_\_\_\_\_ ）

Q 手術や輸血をしたことがありますか？

いいえ・はい → 病名（ \_\_\_\_\_ ） 時期（ \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月頃）

Q 現在、治療している他の病気はありますか？

ない・ある方 → 肝臓の病気・心臓や血管の病気・結核・喘息・腎臓の病気  
そのほか（ \_\_\_\_\_ ）

Q 今までにくすりや食べ物に対するアレルギーがありましたか？

なし・ある（くすりや食べ物の種類 \_\_\_\_\_ ）

Q タバコは？（吸ったことがない・禁煙した・今も吸っている）

Q アルコールは？（全く飲まない・週に2回以下・毎日飲む）

Q アルコール消毒は大丈夫ですか？（大丈夫・かぶれる）

Q 常用しているサプリメント、健康食品、漢方薬、市販薬がありますか？

ない・ある（ \_\_\_\_\_ ）

↓↓2枚目に続きますのでよろしく願いいたします。↓↓

- Q 血縁者で糖尿病をお持ちの方は？ (祖父・祖母・父・母・兄弟・子供)
- Q 血縁者で狭心症, 心筋梗塞, 脳梗塞の方は？ (いる・いない)
- Q 18-25歳ごろの体重は？ ( ) kg
- Q 過去最高体重は？ ( ) kg
- Q この1年の体重変化は？ (太った・痩せた・変わらない)
- Q 糖尿病のために眼科に1年に1回以上通院していますか？ (はい・いいえ)
- Q 「腎臓が悪い」「尿蛋白が出ている」と言われたことは？ (ある・ない)
- Q 「足のしびれ」「足裏の違和感」はありますか？ (症状あり・症状なし)
- Q 食品知識をおたずねします。血糖が上がりそうな食品を5個選んでください。  
パン ( ) うどん ( ) じゃがいも ( ) せんべい ( ) みかん ( )  
鶏卵 ( ) バター ( ) まぐろの刺身 ( ) チーズ ( ) 豚肉 ( )
- Q ウォーキングが出来ない膝腰の痛みがありますか？ (運動できる・運動できない)
- Q 普段何人で暮らしていますか？ (一人・二人・三人以上)
- Q 普段の食事を作る人は誰ですか？ (自分・自分以外)
- Q 主食の量は決めていますか？ (決めている・決めていない)
- Q 近い仕事内容は？ (デスクワーク・営業、現業・無職)
- Q 夜勤はありますか？ (夜勤あり・夜勤なし)
- Q 週3回30分以上の運動ができていますか？ (している・していない)
- Q 困っていること、伝えたいことがあれば自由に書いてください

## 血糖値の目標値

コントロール目標値 <sup>注4)</sup>			
目標	血糖正常化を 目指す際の目標 <sup>注1)</sup>	合併症予防 のための目標 <sup>注2)</sup>	治療強化が 困難な際の目標 <sup>注3)</sup>
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

あなたとあなたの大切な人のために

**Keep your A1c below 7%**

**<7%**  
熊本宣言2013

第56回  
日本糖尿病学会  
年次学術集会 **熊本宣言 2013**



©2013 日本糖尿病学会 2013年07月

ご協力ありがとうございます。

糖尿病手帳/お薬手帳/検査結果などをお持ちの方は用意し受付に声をかけてください。